

令和7年 第64回北信越高等学校総合体育大会 陸上競技大会  
競 技 日 程

1日目 [ 6月19日(木) ]

【トラック】

| 順序 | 性別 | 種目      | 種別 | 組一着+α  | 競技開始時刻 | 組   | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|----|---------|----|--------|--------|-----|--------|--------|
| 1  | 女  | 4×100mR | 予  | 5組3着+1 | 14:05  | 1・2 | 13:35  | 13:45  |
|    |    |         |    |        |        | 3・4 | 13:45  | 13:55  |
|    |    |         |    |        |        | 5   | 13:55  | 14:05  |
| 2  | 男  | 4×100mR | 予  | 5組3着+1 | 14:35  | 1・2 | 14:05  | 14:15  |
|    |    |         |    |        |        | 3・4 | 14:15  | 14:25  |
|    |    |         |    |        |        | 5   | 14:25  | 14:35  |
| 3  | 女  | 1500m   | 予  | 2組5着+2 | 15:05  | 1   | 14:35  | 14:45  |
|    |    |         |    |        |        | 2   | 14:45  | 14:55  |
| 4  | 男  | 1500m   | 予  | 2組5着+2 | 15:25  | 1   | 14:55  | 15:05  |
|    |    |         |    |        |        | 2   | 15:05  | 15:15  |
| 5  | 女  | 400m    | 予  | 5組3着+1 | 15:50  | 1・2 | 15:20  | 15:30  |
|    |    |         |    |        |        | 3・4 | 15:30  | 15:40  |
|    |    |         |    |        |        | 5   | 15:40  | 15:50  |
| 6  | 男  | 400m    | 予  | 5組3着+1 | 16:20  | 1・2 | 15:50  | 16:00  |
|    |    |         |    |        |        | 3・4 | 16:00  | 16:10  |
|    |    |         |    |        |        | 5   | 16:10  | 16:20  |

【フィールド・跳躍】

| 順序 | 性別 | 種目  | 種別 | 競技場所 | 競技開始時刻 | 組 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|----|-----|----|------|--------|---|--------|--------|
| 1  | 女  | 棒高跳 | 決  | バック  | 14:00  | 1 | 12:40  | 12:50  |
| 2  | 男  | 走幅跳 | 決  | メイン  | 14:15  | 1 | 13:25  | 13:35  |

【フィールド・投てき】

|   |   |       |   |      |       |   |       |       |
|---|---|-------|---|------|-------|---|-------|-------|
| 1 | 男 | ハンマー投 | 決 | Aゾーン | 14:10 | 1 | 13:20 | 13:30 |
| 2 | 女 | 砲丸投   | 決 | Bゾーン | 14:35 | 1 | 13:45 | 13:55 |

2日目 [ 6月20日(金) ]

【トラック】

| 順序 | 性別 | 種目      | 種別 | 組一着+α  | 競技開始時刻 | 組   | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|----|---------|----|--------|--------|-----|--------|--------|
| 1  | 男  | ⑧100m   | 八種 | 3組     | 9:20   | 1・2 | 8:50   | 9:00   |
|    |    |         |    |        |        | 3   | 9:00   | 9:10   |
| 2  | 女  | 4×100mR | 準  | 2組3着+2 | 9:40   | 1・2 | 9:10   | 9:20   |
| 3  | 男  | 4×100mR | 準  | 2組3着+2 | 9:55   | 1・2 | 9:25   | 9:35   |
| 4  | 女  | 100mH   | 予  | 5組3着+1 | 10:15  | 1・2 | 9:45   | 9:55   |
|    |    |         |    |        |        | 3・4 | 9:55   | 10:05  |
|    |    |         |    |        |        | 5   | 10:05  | 10:15  |
| 5  | 男  | 110mH   | 予  | 5組3着+1 | 10:40  | 1・2 | 10:10  | 10:20  |
|    |    |         |    |        |        | 3・4 | 10:20  | 10:30  |
|    |    |         |    |        |        | 5   | 10:30  | 10:40  |
| 6  | 女  | 400m    | 準  | 2組3着+2 | 11:10  | 1・2 | 10:40  | 10:50  |
| 7  | 男  | 400m    | 準  | 2組3着+2 | 11:20  | 1・2 | 10:50  | 11:00  |
| 8  | 女  | 100mH   | 準  | 2組3着+2 | 11:50  | 1・2 | 11:20  | 11:30  |
| 9  | 男  | 110mH   | 準  | 2組3着+2 | 12:10  | 1・2 | 11:40  | 11:50  |
| 10 | 女  | 1500m   | 決  |        | 12:35  | 1   | 12:05  | 12:15  |
| 11 | 男  | 1500m   | 決  |        | 12:45  | 1   | 12:15  | 12:25  |
| 12 | 女  | 400m    | 決  |        | 13:00  | 1   | 12:30  | 12:40  |
| 13 | 男  | 400m    | 決  |        | 13:10  | 1   | 12:40  | 12:50  |
| 14 | 女  | 100mH   | 決  |        | 13:40  | 1   | 13:10  | 13:20  |
| 15 | 男  | 110mH   | 決  |        | 13:50  | 1   | 13:20  | 13:30  |
| 16 | 女  | 5000mW  | 決  |        | 14:05  | 1   | 13:35  | 13:45  |
| 17 | 女  | 400mH   | 予  | 5組3着+1 | 14:50  | 1・2 | 14:20  | 14:30  |
|    |    |         |    |        |        | 3・4 | 14:30  | 14:40  |
|    |    |         |    |        |        | 5   | 14:40  | 14:50  |
| 18 | 男  | 400mH   | 予  | 5組3着+1 | 15:20  | 1・2 | 14:50  | 15:00  |
|    |    |         |    |        |        | 3・4 | 15:00  | 15:10  |
|    |    |         |    |        |        | 5   | 15:10  | 15:20  |
| 20 | 男  | ⑧400m   | 八種 | 3組     | 16:00  | 1・2 | (混成控室) | 15:40  |
|    |    |         |    |        |        | 3   | (混成控室) | 15:50  |
| 21 | 女  | 4×100mR | 決  |        | 16:20  | 1   | 15:50  | 16:00  |
| 22 | 男  | 4×100mR | 決  |        | 16:30  | 1   | 16:00  | 16:10  |

【フィールド・跳躍】

| 順序 | 性別 | 種目   | 種別 | 競技場所 | 競技開始時刻 | 組 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|----|------|----|------|--------|---|--------|--------|
| 1  | 女  | 走高跳  | 決  | Bゾーン | 9:25   | 1 | 8:35   | 8:45   |
| 2  | 男  | ⑧走幅跳 | 八種 | メイン  | 11:10  | 1 | (混成控室) | 10:30  |
| 3  | 男  | 走高跳  | 決  | Bゾーン | 13:20  | 1 | 12:30  | 12:40  |
| 4  | 女  | 走幅跳  | 決  | メイン  | 13:30  | 1 | 12:40  | 12:50  |

【フィールド・投てき】

|   |   |       |    |      |       |   |        |       |
|---|---|-------|----|------|-------|---|--------|-------|
| 1 | 女 | ハンマー投 | 決  | Aゾーン | 9:30  | 1 | 8:40   | 8:50  |
| 2 | 男 | やり投   | 決  | Aゾーン | 12:10 | 1 | 11:20  | 11:30 |
| 3 | 男 | ⑧砲丸投  | 八種 | Aゾーン | 14:00 | 1 | (混成控室) | 13:20 |

3日目 [ 6月21日(土) ]

【トラック】

| 順序 | 性別 | 種目      | 種別 | 組一着+α  | 競技開始時刻 | 組   | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|----|---------|----|--------|--------|-----|--------|--------|
| 1  | 女  | ⑦100mH  | 七種 | 3組     | 9:20   | 1・2 | 8:50   | 9:00   |
|    |    |         |    |        |        | 3   | 9:00   | 9:10   |
| 2  | 男  | ⑧110mH  | 八種 | 3組     | 9:40   | 1・2 | 9:10   | 9:20   |
|    |    |         |    |        |        | 3   | 9:20   | 9:30   |
| 3  | 女  | 100m    | 予  | 5組3着+1 | 10:05  | 1・2 | 9:35   | 9:45   |
|    |    |         |    |        |        | 3・4 | 9:45   | 9:55   |
|    |    |         |    |        |        | 5   | 9:55   | 10:05  |
| 4  | 男  | 100m    | 予  | 5組3着+1 | 10:30  | 1・2 | 10:00  | 10:10  |
|    |    |         |    |        |        | 3・4 | 10:10  | 10:20  |
|    |    |         |    |        |        | 5   | 10:20  | 10:30  |
| 5  | 女  | 800m    | 予  | 5組3着+1 | 11:00  | 1・2 | 10:30  | 10:40  |
|    |    |         |    |        |        | 3・4 | 10:40  | 10:50  |
|    |    |         |    |        |        | 5   | 10:50  | 11:00  |
| 6  | 男  | 800m    | 予  | 5組3着+1 | 11:35  | 1・2 | 11:05  | 11:15  |
|    |    |         |    |        |        | 3・4 | 11:15  | 11:25  |
|    |    |         |    |        |        | 5   | 11:25  | 11:35  |
| 7  | 女  | 400mH   | 準  | 2組3着+2 | 12:15  | 1・2 | 11:45  | 11:55  |
| 8  | 男  | 400mH   | 準  | 2組3着+2 | 12:30  | 1・2 | 12:00  | 12:10  |
| 9  | 女  | 100m    | 準  | 2組3着+2 | 12:45  | 1・2 | 12:15  | 12:25  |
| 10 | 男  | 100m    | 準  | 2組3着+2 | 12:55  | 1・2 | 12:25  | 12:35  |
| 11 | 男  | 5000m   | 決  |        | 13:15  | 1   | 12:45  | 12:55  |
| 12 | 女  | 800m    | 準  | 2組3着+2 | 13:45  | 1・2 | 13:15  | 13:25  |
| 13 | 男  | 800m    | 準  | 2組3着+2 | 14:00  | 1・2 | 13:30  | 13:40  |
| 14 | 女  | 400mH   | 決  |        | 14:25  | 1   | 13:55  | 14:05  |
| 15 | 男  | 400mH   | 決  |        | 14:35  | 1   | 14:05  | 14:15  |
| 16 | 女  | 100m    | 決  |        | 14:50  | 1   | 14:20  | 14:30  |
| 17 | 男  | 100m    | 決  |        | 15:00  | 1   | 14:30  | 14:40  |
| 18 | 男  | 3000mSC | 予  | 2組5着+2 | 15:15  | 1   | 14:45  | 14:55  |
|    |    |         |    |        |        | 2   | 15:00  | 15:10  |
| 19 | 女  | ⑦200m   | 七種 | 3組     | 15:55  | 1・2 | (混成控室) | 15:35  |
|    |    |         |    |        |        | 3   | (混成控室) | 15:45  |
| 20 | 男  | ⑧1500m  | 八種 | 1組     | 16:15  | 1   | (混成控室) | 15:55  |
| 21 | 女  | 4×400mR | 予  | 5組3着+1 | 16:35  | 1・2 | 16:05  | 16:15  |
|    |    |         |    |        |        | 3・4 | 16:15  | 16:25  |
|    |    |         |    |        |        | 5   | 16:25  | 16:35  |
| 22 | 男  | 4×400mR | 予  | 5組3着+1 | 17:15  | 1・2 | 16:45  | 16:55  |
|    |    |         |    |        |        | 3・4 | 16:55  | 17:05  |
|    |    |         |    |        |        | 5   | 17:05  | 17:15  |

【フィールド・跳躍】

| 順序 | 性別 | 種目   | 種別 | 競技場所       | 競技開始時刻 | 組 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|----|------|----|------------|--------|---|--------|--------|
| 1  | 女  | ⑦走高跳 | 七種 | Bゾーン(2ピット) | 10:40  | 1 | (混成控室) | 10:00  |
| 2  | 男  | 棒高跳  | 決  | バック        | 10:45  | 1 | 9:25   | 9:45   |
| 3  | 男  | ⑧走高跳 | 八種 | Bゾーン(2ピット) | 13:50  | 1 | (混成控室) | 13:10  |
| 4  | 男  | 三段跳  | 決  | メイン        | 14:00  | 1 | 13:10  | 13:20  |

【フィールド・投てき】

| 順序 | 性別 | 種目   | 種別 | 競技場所 | 競技開始時刻 | 組 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|----|------|----|------|--------|---|--------|--------|
| 1  | 男  | 砲丸投  | 決  | Bゾーン | 9:30   | 1 | 8:40   | 8:50   |
| 2  | 男  | ⑧やり投 | 八種 | Bゾーン | 11:10  | 1 | (混成控室) | 10:30  |
| 3  | 女  | ⑦砲丸投 | 七種 | Bゾーン | 13:30  | 1 | (混成控室) | 12:50  |
| 4  | 女  | やり投  | 決  | Bゾーン | 14:30  | 1 | 13:40  | 13:50  |

4日目 [ 6月22日(日) ]

【トラック】

| 順序 | 性別 | 種目      | 種別 | 組一着+α  | 競技開始時刻 | 組   | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|----|---------|----|--------|--------|-----|--------|--------|
| 1  | 女  | 4×400mR | 準  | 2組3着+2 | 9:20   | 1・2 | 8:50   | 9:00   |
| 2  | 男  | 4×400mR | 準  | 2組3着+2 | 9:40   | 1・2 | 9:10   | 9:20   |
| 3  | 男  | 5000mW  | 決  |        | 10:00  | 1   | 9:30   | 9:40   |
| 4  | 女  | 200m    | 予  | 5組3着+1 | 10:40  | 1・2 | 10:10  | 10:20  |
|    |    |         |    |        |        | 3・4 | 10:20  | 10:30  |
|    |    |         |    |        |        | 5   | 10:30  | 10:40  |
| 5  | 男  | 200m    | 予  | 5組3着+1 | 11:05  | 1・2 | 10:35  | 10:45  |
|    |    |         |    |        |        | 3・4 | 10:45  | 10:55  |
|    |    |         |    |        |        | 5   | 10:55  | 11:05  |
| 6  | 女  | 3000m   | 決  |        | 11:35  | 1   | 11:05  | 11:15  |
| 7  | 女  | 200m    | 準  | 2組3着+2 | 12:15  | 1・2 | 11:45  | 11:55  |
| 8  | 男  | 200m    | 準  | 2組3着+2 | 12:30  | 1・2 | 12:00  | 12:10  |
| 9  | 男  | 3000mSC | 決  |        | 12:50  | 1   | 12:20  | 12:30  |
| 10 | 女  | 800m    | 決  |        | 13:20  | 1   | 12:50  | 13:00  |
| 11 | 男  | 800m    | 決  |        | 13:30  | 1   | 13:00  | 13:10  |
| 12 | 女  | 200m    | 決  |        | 13:55  | 1   | 13:25  | 13:35  |
| 13 | 男  | 200m    | 決  |        | 14:05  | 1   | 13:35  | 13:45  |
| 14 | 女  | ⑦800m   | 七種 | 3組     | 14:20  | 1・2 | (混成控室) | 14:00  |
|    |    |         |    |        |        | 3   | (混成控室) | 14:10  |
| 15 | 女  | 4×400mR | 決  |        | 14:50  | 1   | 14:20  | 14:30  |
| 16 | 男  | 4×400mR | 決  |        | 15:00  | 1   | 14:30  | 14:40  |

【フィールド・跳躍】

| 順序 | 性別 | 種目   | 種別 | 競技場所 | 競技開始時刻 | 組 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|----|------|----|------|--------|---|--------|--------|
| 1  | 女  | ⑦走幅跳 | 七種 | メイン  | 9:30   | 1 | 8:40   | 8:50   |
| 2  | 女  | 三段跳  | 決  | メイン  | 12:20  | 1 | 11:30  | 11:40  |

【フィールド・投てき】

|   |   |      |    |      |       |   |        |       |
|---|---|------|----|------|-------|---|--------|-------|
| 1 | 男 | 円盤投  | 決  | Aゾーン | 9:25  | 1 | 8:35   | 8:45  |
| 2 | 女 | ⑦やり投 | 七種 | Aゾーン | 11:45 | 1 | (混成控室) | 11:05 |
| 3 | 女 | 円盤投  | 決  | Aゾーン | 13:15 | 1 | 12:25  | 12:35 |